

Longfunctieonderzoek

Na overleg met uw behandelend arts is besloten tot een longfunctieonderzoek dat uit meerdere onderzoeken bestaat. Deze vinden plaats op de Functieafdeling van de longen op niveau 2 (volg route G, groen). U kunt na de achtereenvolgende onderzoeken naar huis. Samen met een longfunctieanalist gaat u een aantal ademhalingsoefeningen doen. Het functioneren van uw ademhalingssysteem wordt zo in kaart gebracht. De onderzoeken die u zult ondergaan, zijn aangekruist.

Vorbereiding

Het is verstandig om vooraf geen luchtwegverwijdende medicatie te gebruiken. Stop echter nooit op eigen initiatief met uw medicatie, raadpleeg altijd uw huisarts of specialist. Mocht u een kunstgebit hebben, dan mag u dit gewoon inhouden. Draag het liefst comfortabele kleding die niet te strak om de hals zit. Als u een korset draagt, maak dit dan voorafgaand aan het onderzoek kenbaar aan de longfunctieanalist. Wanneer er recent bij u een aandoening zoals aneurysma, longembolie, hartinfarct of hersenbloeding is geconstateerd of als u 'inspanningsbeperkingen' heeft, moet u vooraf contact opnemen met de Functieafdeling van de longen (043 – 387 72 25).

Onderzoek

Tijdens het onderzoek krijgt u een mondstuk in de mond en een 'knijper' op uw neus. U kunt gewoon rustig ademen door het mondstuk. Samen met de longfunctieanalist doet u een aantal ademhalingsoefeningen. Op deze manier worden een aantal waarden gemeten. Goede medewerking van u is noodzakelijk voor een optimaal resultaat van het onderzoek.

- *Flowvolume meting*

Hier wordt uw longinhoud en de doorgankelijkheid van uw luchtwegen gemeten. Het kan zijn dat de oefening een keer wordt herhaald, nadat u een luchtwegverwijdend medicijn heeft gekregen. Het onderzoek duurt vijftien tot dertig minuten.

- *Diffusiecapaciteit*

Tijdens deze test ademt u een ongevaarlijk gasmengsel in. Onderzocht wordt hoe de zuurstofoverdracht vanuit de longen naar het bloed verloopt. Middels een vingerprik wordt het hemoglobine-gehalte in uw bloed bepaald. Dit onderzoek duurt ongeveer tien minuten.

- *Weerstand in bodybox en thoracaal gasvolume*

Bij dit onderzoek wordt de luchtwegweerstand en de totale longinhoud gemeten. U neemt plaats in een glazen cabine en doet vervolgens op verzoek enkele ademhalingsoefeningen. Het onderzoek duurt ongeveer tien minuten.



1: onderzoek in de glazen cabine

- *NO-meting*

Het doel van deze test is om astmatische activiteit vast te stellen. Tijdens dit onderzoek moet u eerst snel en diep inademen en daarna rustig en constant uitblazen in een apparaat. Het is beter om u vlak voor het onderzoek niet te zwaar in te spannen. De uitgeademde hoeveelheid NO (stikstofmonoxide) is een maat voor astmatische activiteit in uw luchtwegen. Het onderzoek duurt ongeveer tien minuten.

- *Handknijpkracht*

Dit onderzoek meet de kracht van de spieren. Dit gebeurt door u zo hard mogelijk te laten knijpen in een handknijpkrachtmeter. Het onderzoek duurt ongeveer vijf minuten.

- *Residubepaling*

Om de totale longinhoud te kunnen meten, ademt u een ongevaarlijk gasmengsel in. Men vraagt u om een aantal ademhalingsoefeningen uit te voeren. Het onderzoek duurt

- o ongeveer tien minuten.
- o **PI/PE max**
Met behulp van een monddrukmeter wordt de druk van de lucht tijdens een krachtige in- en uitademing gemeten. De uitslag van het onderzoek zegt iets over de kracht van uw ademhalingsspieren. Het onderzoek duurt vijf minuten.
- o **6 minuten looptest**
Bij deze test loopt u gedurende zes minuten in uw eigen tempo in een gang op en neer. Het is de bedoeling om zoveel mogelijk afstand af te leggen. Voor, tijdens en na de test worden metingen gedaan. Het onderzoek duurt ongeveer vijftien minuten. Voor dit looponderzoek moet u met het volgende rekening houden:
 - U mag een wandelstok of rollator gebruiken.
 - Medicatie die u gebruikt, mag u gewoon door blijven slikken.
 - Twee uur voor de test moet u inspanning vermijden.
 - Gebruik voorafgaand aan de looptest hooguit een lichte maaltijd.
 - Zorg voor geschikte schoenen en kleding.
- o **Bio-impedantie**
Twee uur voorafgaand aan dit onderzoek mag u niet eten en drinken. Ook moet u op de dag van het onderzoek inspanningen vermijden. Het onderzoek geeft een indruk van de hoeveelheid spierweefsel in verhouding tot het lichaamsgewicht. U gaat op een bed liggen en krijgt twee elektroden op uw hand en twee elektroden op uw voet geplakt. Het onderzoek duurt ongeveer tien minuten en u voelt er niks van.
- o **Arteriepunctie**
Bij deze punctie wordt bloed afgenomen uit een slagader in de pols. Met dit bloed wordt onder meer het zuurstofgehalte in uw bloed bepaald.

Na het onderzoek

U mag uw luchtwegverwijdende medicatie weer innemen en u kunt zelf met de auto of het openbaar vervoer naar huis.

Mogelijke complicaties

Het gaat in het algemeen om veilig onderzoek. Overleg wel van tevoren met de Functieafdeling van de longen als u het advies heeft gekregen om inspanningen te vermijden, bijvoorbeeld omdat u hartpatiënt bent of andere medische problemen heeft. U kunt als u vragen heeft altijd terecht bij uw arts of op de afdeling (T 043 – 387 72 25).

De uitslag

De arts informeert u over de uitslag bij de eerstvolgende afspraak op de polikliniek. Bent u doorverwezen door uw huisarts, dan krijgt u de uitslag via uw huisarts.

Contact

Heeft u vragen met betrekking tot uw doorverwijzing, dan kunt u contact opnemen met uw huisarts of specialist. Bent u verhinderd voor uw afspraak, geef dit dan zo spoedig mogelijk door aan de Functieafdeling van de longen. Voor vragen zijn wij van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.00 telefonisch bereikbaar via telefoonnummer 043 – 387 7225. Tijdens het onderzoek zelf kunt u ook nog vragen stellen aan de longfunctieanalist.

Websites:

- www.mumc.nl

Odin 032651 / uitgave: september 2014

Bezoekadres
P. Debyelaan 25
6229 HX Maastricht

Postadres
Postbus 5800
6202 AZ Maastricht

Algemeen telefoonnummer
043-387 65 43
www.mumc.nl

Maastricht UMC+



azM en UM werken samen onder de naam Maastricht UMC+